



www.ofelia.fr

Accueil de 9h à 12h30 et de 14h à 17h du lundi au vendredi
30 rue de la Baisse 69100 Villeurbanne
Tél 04 37 43 12 07 fax 04 78 68 16 37 email secretariat@ofelia.fr



Un regard différent sur la formation

Organisme de Formation & d'Expérimentation pour L'Insertion par l'Alternance

Prévention & Sécurité

PSC NIVEAU 1

Secours civiques

Public concerné

Salariés d'entreprises tous secteurs et filières
Demandeurs d'emploi (issus des structures d'insertion par l'économique, des agences du pôle emploi, des PLIE, des Permanences Emploi, des Missions Locales)
Aucun pré-requis n'est demandé

Durée

Module de 12 heures : soit 2 jours de 6h

Modalités d'inscription

Envoi de la fiche de positionnement et d'un bon pour accord lorsqu'il y a un devis

Contact : Marie Mazzocchi

Méthode pédagogique

Découverte basée sur l'observation

Echanges interactifs & apports théoriques du formateur

Mise en pratique des schémas d'intervention sur un mannequin

Intervenants

Professionnels du secourisme

Objectifs

Acquérir les compétences citoyennes de sécurité civile :

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint d'un traumatisme

Contenu

Connaissance des risques d'accident :

- **incendie, feu électrique ou gaz**
- **accidents domestiques, de la route**

Apprentissage de l'observation, des réflexes et conduites à tenir pour protéger, alerter et porter secours

Protocoles d'intervention & schémas des secours

Travaux pratiques et exercices.

Modalité d'évaluation

Evaluation de la pratique in situ

Attestation de formation délivrée par la préfecture

Observation

Les risques et dangers spécifiques à certains métiers nous permettent d'adapter le contenu de ce module.

[Retour au menu](#)