

## PERFECTIONNEMENT AUX TECHNIQUES PROFESSIONNELLES DE REPASSAGE

### Public

Demandeurs d'emploi souhaitant exercer dans le secteur du service à la personne  
Salariés du secteur souhaitant se perfectionner  
Personnes en reconversion vers les métiers de l'aide à domicile  
Entreprises (privées, publiques) Associations...

### Type de formation

Formation modulaire - Intra entreprise

### Durée et modalités

1 jours de formation - 7 heures  
Formation en présentiel - Sychrone

### Lieu de la formation

Vaulx-en-Velin

### Prérequis

Niveau A1 en français selon le CECRL.

### Coût de la formation

105 euros par stagiaire. Le prix de la formation est donné à titre indicatif. Des prises en charges totales ou partielles sont possibles en fonction des financements des entreprises ou des partenaires.

### Résultats

Aucune session réalisée en 2025.  
Les indicateurs de résultats (taux de satisfaction, taux de recommandation) seront communiqués à l'issue des prochaines sessions.

### Accessibilité aux publics en situation d'handicap



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous vous invitons à prendre contact avec notre équipe et à nous faire part des aménagements dont vous pourriez avoir besoin, nous nous engageons à tout mettre en œuvre pour y répondre favorablement. Pour tout besoin spécifique et toute adaptation, consultez notre référente H+ : [sorayabourara@ofelia.fr](mailto:sorayabourara@ofelia.fr)

### Formateurs filière Intervenants

Services à la personne  
Formateur pour adultes

### Délais d'accès

La durée estimée entre la demande et le début de la formation est variable entre 1 semaine et 3 mois en fonction du profil du candidat et des modalités de prises en charge. Inscription sur demande de l'entreprise ou du prescripteur, après validation des besoins et signature de la convention de formation.

### Contrôle de l'assiduité

Feuilles d'émargement pour chaque demi-journée et attestation de présence à l'issue de la formation

### Poursuite de parcours

TP Assistant de vie aux familles - RNCP37715  
(DATE DE L'ECHEANCE 05-07-2028)  
SST

### Objectifs de la formation

- Développer les compétences techniques et pratiques pour repasser efficacement différents types de linge.
- Améliorer la rapidité d'exécution sans compromettre la qualité du rendu.
- Adopter des gestes ergonomiques et sécurisés pour prévenir la fatigue et les risques professionnels.
- Intégrer une démarche qualité et satisfaction client dans le repassage et la présentation du linge.

### Programme

 **Matinée (3h30)**

 **Accueil et présentation (30 min) :**

- Présentation des participants et de leurs pratiques actuelles.
- Expression des attentes et difficultés rencontrées.

- Présentation des objectifs et du programme de la journée.

#### ✿ Organisation et préparation du linge (45 min) :

- Tri du linge par type de textile, couleur et priorité.
- Préparation du poste de travail (fer, centrale vapeur, table, accessoires).
- Gestion du temps et planification des tâches.

#### ✿ Ergonomie et sécurité (30min) :

- Gestes et postures pour limiter la fatigue et prévenir les TMS.
- Réglage correct du poste de travail.
- Prévention des risques liés à la chaleur et à la vapeur.

#### ✿ Techniques professionnelles de repassage (1h45) :

- Révision des bases techniques et des bons gestes.
- Exercices spécifiques sur différents textiles (chemises, pantalons, draps, linge délicat).
- Optimisation des gestes pour gagner en rapidité tout en garantissant la qualité.

#### ✦ Après-midi (3h30)

#### ✿ Atelier pratique « Rapidité et Qualité » (2h00) :

- Exercices chronométrés sur un panier de linge complet.
- Auto-évaluation et contrôle mutuel à l'aide d'une grille qualité.
- Corrections et échanges collectifs pour identifier les axes d'amélioration.

#### ✿ Contrôle qualité et satisfaction client (50 min) :

- Critères d'un linge correctement repassé : absence de faux plis, aspect soigné, bonne présentation.
- Pliage et rangement du linge.

#### ✿ Évaluation finale et clôture (40 min) :

- Mise en situation finale (défi rapidité + qualité).
- Évaluation des acquis par le formateur à l'aide d'une grille.
- Retours collectifs, bilan de la journée.
- Remise des attestations de formation et de participation.

#### Certification de la formation

Formation non certifiante, une attestation des acquis sera remise.

#### Moyens pédagogiques

La formation alterne **apports théoriques et mises en pratique immédiates et concrètes des techniques professionnelles**, à travers des démonstrations, mises en situation pratiques et échanges d'expériences entre participants.

Les formateurs s'appuient sur différents supports pédagogiques (documents, fiches techniques, supports numériques). Une **documentation pédagogique peut être remise aux stagiaires tout au long du parcours**.

- Apports théoriques illustrés par des exemples concrets issus du quotidien professionnel.
- Démonstrations techniques et exercices pratiques sur différents types de linge.
- Mises en situation professionnelles permettant de s'entraîner aux techniques de repassage.
- Études de cas basées sur des situations rencontrées à domicile.
- Échanges d'expériences en groupe pour favoriser l'entraide et la réflexion collective.
- Utilisation de supports visuels et pédagogiques (fiches mémo, pictogrammes, vidéos courtes).
- Remise de supports de formation (documents synthétiques à conserver en fin de session).

#### Modalité d'évaluation des acquis et de la satisfaction

Les compétences sont évaluées tout au long de la formation à travers des **mises en situation pratiques observées par le formateur**, selon des critères définis (maîtrise des techniques, posture professionnelle, organisation et qualité du rendu). Une **évaluation finale pratique** permet de vérifier l'acquisition des compétences abordées durant la formation.

Un **questionnaire d'évaluation à chaud de la satisfaction** est complété par chaque stagiaire en fin de formation. Un temps d'échange collectif (tour de table) permet également de recueillir les retours des participants.

Un **bilan de la formation** est réalisé et les comptes rendus peuvent être transmis aux commanditaires de la formation.

**Les résultats des évaluations sont analysés par l'équipe pédagogique afin d'alimenter la démarche d'amélioration continue de la qualité des formations proposées par OFELIA.**