OFELIA FORMATION

Métiers du prendre soin

DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DU PRENDRE SOIN
CONSTRUIRE UN ACCOMPAGNEMENT RÉUSSI VERS L'EMPLOI

Public
Demandeurs d'emploi souhaitant découvrir les métiers du prendre soin et construire un projet professionnel dans le secteur.

Type de formation
Modulable - Découverte et de sensibilisation aux métiers du prendre soin

Durée et modalités
28 heures
Formation en présentiel, synchrone

Lieux de formation
Vaulx-en-Velin (69)

Rythme
En moyenne 4 jours par semaine (hors mercredi), soit environ 28 heures hebdomadaires. Ce rythme peut être ajusté en fonction de l'organisation des groupes et des contraintes du financeur.

Prérequis
- Niveau A1 minimum en français (CECRL)
- Aptitude physique compatible avec les métiers du prendre soin (Auxiliaire de vie, agent médico- social, Ash, Aide-soignant…)
- Souhait de découvrir les métiers du prendre soin et travailler auprès des personnes âgées, dépendantes ou fragilisées.

Coût de la formation



Résultats
Taux de satisfaction 98,52%*
Taux de recommandation 100%*
Taux de sorties positives vers l'emploi ou la formation à 6 mois : 69 %
*Résultats observés sur les actions réalisées en 2025.

Accessibilité aux publics en situation de handicap
Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous vous invitons à prendre contact avec notre équipe et à nous faire part des aménagements dont vous pourriez avoir besoin, nous nous engageons à tout mettre en œuvre pour y répondre favorablement. Pour tout besoin spécifique et toute adaptation, consultez notre référente H+ : sorayabourara@ofelia.fr

Formateurs filière / Intervenants
Formateurs spécialisés dans les métiers du prendre soin. Formateurs spécialisés dans la communication et le relationnel.

Modalité de recrutement et délais d'accès
L'accès au parcours se fait après participation à une information collective immersive « Vis ma vie », organisée dans les locaux d'OFELIA. Cette demi-journée permet aux candidats de découvrir les métiers du prendre soin, les attendus du secteur ainsi que le plateau technique pédagogique.
À l'issue de cette immersion, les candidats confirment ou non leur souhait d'intégrer le parcours.
Le délai d'accès à la formation varie généralement de 1 semaine à 3 mois selon les sessions, le profil du candidat et les modalités de financement.
Le dispositif est accessible dans la limite des places financées disponibles (15 places maximum). Les candidatures sont étudiées après participation à l'information collective et validation des prérequis.

Passerelles
Nous contacter pour étudier les éventuelles passerelles possibles.

Contrôle de l'assiduité
Feuilles d'émargement pour chaque demi-journée et attestation de présence à l'issue de la formation

72 avenue de Bohlen – 69120 VAULX EN VELIN – 06-09-39-70-24 - secretariat@ofelia.fr
N° d'existence : 82 69 069 65 69 – Ne vaut pas agrément d'Etat- N° Siret : 434 304 960 000 41

OFELIA
FORMATION

Métiers du prendre soin

Découverte des métiers du prendre soin, c'est quoi ?

Le parcours permet de découvrir les métiers du secteur du service à la personne et du médico-social, ainsi que les compétences et savoir-être attendus pour accompagner des personnes âgées, dépendantes ou fragilisées.

Les participants expérimentent des mises en situation professionnelles et découvrent différents environnements de travail : domicile, structures médico-sociales et établissements spécialisés.

Les métiers du prendre soin nécessitent des qualités relationnelles et humaines essentielles : sens de l'écoute, bienveillance, respect de l'intimité des personnes, discrétion professionnelle et capacité d'adaptation.
Ils mobilisent également des compétences organisationnelles telles que la fiabilité, la rigueur, l'autonomie et le sens des responsabilités.

Poursuite de parcours

- Titre Professionnel–TP (Infra Bac) Assistant de vie aux familles RNCP37715
- Agent de service médico-social RNCP41365
- Diplôme d'Etat - DE(Infra Bac) Accompagnant éducatif et social RNCP36004
- (Niveau Bac) Aide-Soignant RNCP40692, Auxiliaire de puériculture RNCP40743

Objectifs de la formation

- Identifier les caractéristiques des métiers du prendre soin
- Découvrir les environnements professionnels du secteur médico-social et du service à la personne
- Développer les soft-skills nécessaires aux métiers du prendre soin
- Sensibiliser aux techniques de base d'accompagnement des personnes dépendantes
- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de bientraitance
- Favoriser l'accès à l'emploi ou à une formation qualifiante

Programme

Séquence 1 – Développer les soft-skills et la posture professionnelle (7h)

- Identifier les savoir-être attendus dans les métiers du prendre soin
- Développer une communication professionnelle adaptée
- Sensibilisation à l'écoute active et à la relation d'aide
- Comprendre les dynamiques du travail en équipe
- Sensibilisation aux transmissions professionnelles
- Prévention et gestion des situations conflictuelles

Séquence 2 – Découvrir les techniques de base de l'entretien du cadre de vie (7h)

- Organiser les tâches et planifier les activités
- Identifier les produits, matériels et techniques de nettoyage
- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité
- Sensibilisation aux risques professionnels et aux TMS
- Réaliser les gestes techniques de base liés à l'entretien du cadre de vie
- Sensibilisation à la réfection des lits et à l'entretien des espaces collectifs

Séquence 3 – Sensibilisation à l'accompagnement des personnes dépendantes (14h)

- Comprendre les besoins des personnes âgées ou dépendantes
- Sensibilisation au vieillissement et aux pathologies associées
- Identifier les principes de bientraitance et de respect de la dignité
- Découvrir les techniques de transfert et d'aide aux déplacements
- Sensibilisation à l'aide à la toilette et à l'accompagnement dans les actes du quotidien
- Adopter une posture professionnelle adaptée auprès des personnes accompagnées

72 avenue de Bohlen – 69120 VAULX EN VELIN – 06-09-39-70-24 - secretariat@ofelia.fr
N° d'existence : 82 69 069 65 69 – Ne vaut pas agrément d'Etat- N° Siret : 434 304 960 000 41

Certification de la formation

Parcours non certifiant. Remise d'une attestation de formation, attestation des acquis.

Cette formation ne délivre pas de certification professionnelle et n'ouvre pas de droit automatique à une poursuite d'études. Elle peut toutefois permettre d'accéder à un emploi, à une formation complémentaire ou à un parcours qualifiant ou certifiant, sous réserve des prérequis et des conditions d'admission.

Moyens pédagogiques

La formation privilégie une pédagogie active et participative alternant apports théoriques, mises en pratique immédiates, mises en situation professionnelles et expérimentations sur plateau technique. Les mises en situation s'appuient notamment sur le plateau technique OFELIA : chambre médicalisée, salle de bain pédagogique, kit de vieillissement et matériel professionnel. Les apprenants sont accompagnés à travers des études de cas, démonstrations, ateliers pratiques, jeux de rôle et échanges de pratiques favorisant l'acquisition des premiers gestes professionnels et des savoir-être attendus dans les métiers du prendre soin.

Les formateurs s'appuient sur différents supports pédagogiques : documents, fiches techniques, supports numériques et espace apprenant. Une documentation pédagogique peut être remise tout au long du parcours.

Modalités d'évaluations des acquis et de la satisfaction

Évaluation pratiquedes mises en situation.

Un questionnaire d'évaluation à chaud de la satisfaction sera rempli par chaque stagiaire suivi d'une évaluation globale sous forme de tour de table.

Bilan et comptes rendus envoyés aux commanditaires de la formation

Les résultats des évaluations sont analysés par l'équipe pédagogique afin d'alimenter la démarche d'amélioration continue de la qualité des formations proposées par OFELIA.

Informations complémentaires

Dans le cadre du projet CARE, les participants peuvent être orientés, en complément et en dehors de l'action de formation dispensée par OFELIA, vers un accompagnement socio- professionnel proposé par le partenaire LAHSO. Cet accompagnement, distinct de la prestation de formation réalisée par OFELIA, peut être assuré par des job coachs sous forme de suivis individuels ou collectifs, selon les besoins des participants. L'accompagnement proposé par LAHSO s'appuie notamment sur une approche de type. Plus d'information sur LAHSO : Insertion professionnelle

72 avenue de Bohlen – 69120 VAULX EN VELIN – 06-09-39-70-24 - secretariat@ofelia.fr
N° d'existence : 82 69 069 65 69 – Ne vaut pas agrément d'Etat- N° Siret : 434 304 960 000 41